

Ana Aizpún Marcitllach  
Número de colegiación: M-20544

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

Licenciada en Psicología. Universidad Pontificia Comillas. Notal final de carrera 9.
<b>Doctorado en Psicología.</b> Proyecto de investigación aprobado en el ámbito de la Psicología del perdón en el ámbito de la familia y la pareja. Universidad Pontificia Comillas.
<b>Especialista Universitario en Psicoterapia Psicodinámica de grupos.</b> Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
Obtención de <b>beca Fundación Bancaja</b> para cursar estudios en Latinoamérica. Curso escolar equivalente a 3o de psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
<b>Nivel I Emotion Focused Therapy</b> acreditado por la Universidad de York (Toronto) e impartido por Leslie Greenberg.

### **EXPERIENCIA PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA**

2010- Actual	<b>Psicoterapeuta en consulta privada.</b>
2014 – Actual	<b>Asesoría</b> a instituciones educativas y a sus equipos directivos acerca del cambio cultural de la organización en temas relacionados con el bullying, el mobbing el maltrato y el malestar organizacional.
2012- Actual	<b>Fundación Entreculturas:</b> Asesoría psicológica en el programa de voluntariado internacional VOLPA. Elaboración de informes psicológicos.
2012- 2016	<b>Método Thinking de Psiconutrición.</b> Psicoterapeuta individual y de grupo. Tutora profesional de alumnos de la Universidad Pontificia Comillas.
2010- 2012	<b>Saint Louis University Madrid.</b> Coordinación del departamento de Acción Social y Voluntariado.
Sept 2009 – junio 2010	<b>Roberto Clemente Center for the Family (NYC, USA).</b> Psicóloga familiar y grupal con población inmigrante en centro especializado.
Sept 2009 – junio 2010	<b>Day Treatment Program Silvia del Villar (NYC, USA).</b> Psicóloga grupal con pacientes con enfermedad mental severa.
Octubre 2008-junio 2008	<b>Unidad de Intervención Psicosocial UNINPSI.</b> Observación e intervención como parte del equipo terapéutico en casos de terapia familiar y de pareja.
Junio 2008- agosto 2008	<b>Hospital Psiquiátrico Everardo Newman (San Luís Potosí, México).</b> Rotación en las áreas de Urgencia Psiquiátrica.

## **FORMACIÓN PROFESIONAL COMPLEMENTARIA:**

Enero 2018 - Actual	<b>Formación en Liderazgo Ignaciano:</b> Misión, visión y valores del proyecto educativo de la Universidad Pontificia Comillas a cargo de Elías López.
Enero 2016 - Actual	<b>Supervisión mensual y exposición de casos clínicos con enfoque sistémico.</b> ATENEA: Centro de formación y terapia de sistemas humanos.
2018	<b>Nivel I Emotion Focused Therapy</b> acreditada por la Universidad de York (Toronto) e impartido por Leslie Greenberg.
Dic 2014	<b>“Perdonar para reconciliar en la vida cotidiana”.</b> Ponentes: Elías López y Dolores Guzmán.
Nov 2014	<b>“Terapia familiar en el marco escolar: Efectos en el funcionamiento familiar y en el ajuste personal de los hijos.”</b> Ponente: Gabriel Dávalos. Universidad Pontificia Comillas.
Octubre 2014	<b>Curso monográfico: “Bienestar psicológico basado en Mindfulness”.</b> Instituto de Interacción. Ponente: Santiago Segovia.
Noviembre 2013	<b>“Terapia Narrativa con parejas”.</b> Ponente: Stephen Madigan.
Septiembre 2013	<b>“Gestión Eficaz del tiempo”.</b> Fundación Conversia.
Octubre 2010	<b>“Gestión de la Diversidad”.</b> Cátedra de Internacionalización Empresarial, Diversidad y Desarrollo profesional. Universidad Pontificia Comillas.
Julio 2010	<b>Intervención psicológica en ayuda humanitaria y cooperación al desarrollo.</b> Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Junio 2010	<b>Congreso Internacional de psicología Psychotherapy Networker.</b> Washington DC, USA.
2009 - 2010	<b>Rotación en Terapia Familiar, Roberto Clemente Center.</b> 280 horas de formación teórico-práctica en el ámbito del trabajo con familias. Profesores: Jaime Inclán Ph.D y Miguel Hernández LCSW.
2008 - 2009	<b>Primer nivel de formación en Terapia Gestalt, Equipo Centro</b>

## **DOCENCIA:**

Actual	Profesora de Liderazgo dentro del Diploma de Habilidades Personales.	Universidad Pontificia Comillas
--------	--	---------------------------------

2012 - Actual	Profesora invitada en el módulo: <b>“Herramientas psicológicas para el acompañamiento espiritual”, (16 horas)</b>	Programa de Formación para el Acompañamiento Espiritual de Jóvenes: Centro Nacional de Pastoral Juvenil Salesiana.
2013 - Actual	Impartición de diversos talleres anuales. Entre otros: “Novatadas: Comprender y decidir”, “Gestión emocional”, “Resolución de conflictos”, “Maduración y Autoconocimiento”.	Colegio Mayor Berrospe
2013 - Actual	Impartición de diversos talleres anuales. Entre otros: “La responsabilidad de liderar”, “Valores y vocación”, “Novatadas”.	Colegio Mayor Padre Poveda
2012 - Actual	Formación anual a formadores: <b>“El acompañamiento en el voluntariado internacional”, (4 horas).</b>	Fundación Entreculturas
2017	Profesora invitada en el grado de Psicología para impartir el monográfico: <b>“Psicología del perdón”, (20 horas).</b>	Universidad Francisco de Vitoria
2017	Profesora invitada en el grado de Psicología para impartir un monográfico sobre <b>“Trastornos de la Conducta Alimentaria: Sobre-ingesta”, (10 horas).</b>	Universidad Francisco de Vitoria
Junio 2014	Profesora invitada en el máster de Psicología Clínica y de la Salud para impartir un monográfico sobre <b>“La psicoterapia Gestalt”, (2 horas).</b>	Universidad Pontificia Comillas
Junio 2013	Conferencia: <b>“La importancia de la familia en la adherencia y éxito del tratamiento de la adicción a la comida”.</b>	Método Thinking de Psiconutrición
Octubre 2012	Curso teórico -práctico de 16 horas: <b>“Herramientas básicas I: Escucha y comprensión empática”.</b>	UNINPSI, Universidad Pontificia Comillas
2016	Ponencia: <b>“Novatadas, un desafío en nuestra sociedad”.</b>	Cursos de verano de la Universidad Complutense, El Escorial
2011	Ponencia: <b>“Las dos banderas en la Espiritualidad Ignaciana”.</b>	Casa de Espiritualidad, Loyola
2011	Ponencia: <b>“¿Qué significa excelencia y servicio?”</b>	Saint Louis University, Madrid

## PUBLICACIONES

Presentado octubre 2015	<b>Proyecto de Doctorado:</b> Investigación sobre la influencia de la variable estilo de apego adulto y su relación con el perdón en la relación de pareja. Universidad Pontificia de Comillas.
2013	<b>Novatadas: Comprender para actuar.</b> Publicación y presentación de la primera investigación académica realizada en España acerca del fenómeno de las Novatadas.
Marzo 2014	Coautora artículo: <b>“La Terapia de Grupo en un caso de obesidad”</b> . Revista Clínica Contemporánea, Colegio Oficial de Psicólogos.
Septiembre 2013	Coautora artículo: <b>“Novatadas, un problema de todos”</b> . Revista Razón y Fe.
2009 - 2011	Autora de 6 artículos anuales sobre temas relacionados con la psicología infantil. Revista Catequistas.